

Helsinki: Creating Safe Classrooms for Trauma-Affected Children

Europass Teacher Academy 2024.08.12-17.

Egy új módszer, a tanfolyamon tanultam:

Busz és utasok

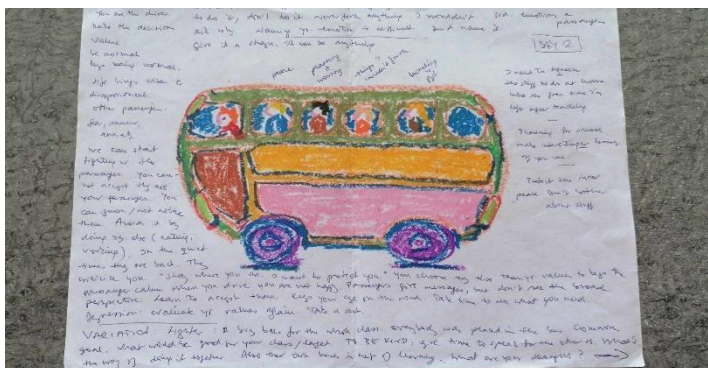
A feladat célja, hogy tudatosítsuk, melyek azok a gondolataink, amelyek hátráltatnak, akadályozzák a bátor, változtató szándékainkat.

Instrukció: rajzold le életed buszát, te vagy a vezetője. Rajzold bele utasokat. Gondolj valamire, ami aggaszt mostanában. Milyen érzéssel tölt el? Rajzold le azt az érzést, aggodalmat. Nevet is adhatsz neki. Gondolj további utasokra. Gondolkozz, miket szoktál önmagadnak mondani, milyen érzéseket hív az elő. Rajzold be őket is.

A cél, hogy megfoghatóvá tegyen a tanuló vagy tanár egy érzést, amely nem segíti a céljai elérésében. Ezzel az érzéssel társaloghat is (tudom, hogy jót akarsz, védeni próbálsz, de én vagyok a kormánynál, stb.)

Lehet „osztálybuszt” is rajzolni, ha biztonságosabb a tanulóknak.

A feladat azoknak a tanulóknak nagyon jó élmény, akik nem szoronganak, ha rajzolni kell.



Balázs Béliáné

2024. szeptember 1.